



## Hoogbegaafdheid

**Wat heeft jouw  
kind nodig?**



Palet

## Hoogbegaafdheid

Een combinatie van een uitzonderlijke intelligentie, creativiteit en doorzettingsvermogen, zowel cognitief als emotioneel. De maat voor hoogbegaafd is een IQ van 130 en hoger, meerbegaafd 115-130. Op een heel jonge leeftijd kunnen we het nog niet precies vaststellen, we spreken dan nog over een ontwikkelingsvoorsprong.

Het is geweldig om hoogbegaafd of meerbegaafd te zijn, ja. Maar het is niet alleen maar hosanna. Hoe jij de wereld ervaart, kan je soms ook sociale problemen en stress geven.

## Hoe?

Je voelt je soms ongelukkig. Omdat je de kluts kwijtraakt. Je weet het niet meer. Je probeert je aan te passen, gaat onderpresteren omdat je niet anders dan anderen wil zijn. Het lijkt alsof je geen aansluiting hebt. Je trekt je terug of wordt juist boos, onredelijk of erger. Op school of bij vrienden of vreemden laat je ineens niet meer zien wat je thuis wel doet of eerder al kon.

Dat begint vaak al op heel jonge leeftijd. Als peuter en kleuter loop je cognitief eerst voor op anderen. Daarna stagneert die ontwikkelingsvoorsprong, meestal plotseling. Dat is waar de moeilijkheden beginnen. Vaak rond verandermomenten, zoals naar groep 1 of 3, voor de Cito-toets. Of later, net op het VO, rond het kiezen van je vakkenpakket.

## Enkele kenmerken van hoogbegaafdheid of meerbegaafdheid

- Snelle cognitieve ontwikkeling
- Bewustheid in zijn en voelen
- Voelen is vaak erg intens, de uitingen hiervan ook
- Ontwikkelingsfases volgen elkaar snel op, soms worden fases overgeslagen
- Zijn snel toe aan iets nieuws ontdekken
- Leren een nieuwe vaardigheid door te observeren
- Sterke wil
- Grote behoefte aan autonomie
- Veel energie

## Overmatig aanpassen

Hoogbegaafde kinderen kunnen zich vaak goed aanpassen. Heel goed. Dat is een kwaliteit, totdat de aanpassing ten koste gaat van het kind. Ouders zien dan vaak een terugval in wat een kind laat zien aan vaardigheden. Kleuters die al een poppetje konden tekenen gaan bijvoorbeeld ineens weer krassen. Of kunnen plotseling geen vijf appels meer tellen omdat niemand dat verder nog kan in de peutergroep.

Jezelf overmatig aanpassen betekent jezelf een beetje verliezen. De spanning die dat oproept kan tot uiting komen in opstandig of teruggetrokken gedrag, bedplassen, niet slapen of juist veel slapen, huilen, woede-uitbarstingen. De verandering is voor kind en ouders niet positief. Het kind zit in de knel.

## Indicatieve zelftest

Ben jij, of is jouw kind misschien hoogbegaafd, meerbegaafd of hoogsensitief? Vul dan de indicatieve zelftest in op onze website. Dan heb je meer zekerheid. Kijk op [PaletFlevoland.nl](http://PaletFlevoland.nl) onder 'contact'.

## Wat heb jij aan Palet Flevoland?

Welkom! Palet is hét centrum voor hoogbegaafde, meerbegaafde en hoogsensitieve kinderen 0-18 jaar en volwassenen. Hier komen alle ondersteuningsvormen samen. Wij adviseren, begeleiden, behandelen, vangen op en coördineren. Om hen te ondersteunen. Zo jong mogelijk, zo adequaat mogelijk en zo kort mogelijk.

Wij helpen hen te begrijpen wie ze zijn en wat bij hen past. En wat niet. Op welke gebieden ze anders zijn dan anderen, wat dat betekent en hoe ze ermee om kunnen gaan zonder zichzelf te verliezen.

## Onze 'Je kind komt weer in beweging'-route

We zetten al onze expertise in om je kind weer blij en zichzelf te laten worden, de wereld beter te begrijpen en makkelijker met mensen om te gaan.

We bieden diagnose, orthopedagogie, schoolvaardigheidentoetsen, intelligentieonderzoek, coaching, therapie, speelgroepen, een ploeterlab, buitenschoolse opvang, peuteropvang, contact met ontwikkelingsgelijken, vaktherapie, specialistische jeugdzorg zoals bij faalangst en stemmingsproblemen. Wij werken ook nauw samen met andere aanbieders. We bieden je wat je nodig hebt, soms verwijzen we je door, maar houden contact. We zijn voor jou de spin in het web.



Palet

Audioweg 5  
1322 AT Almere  
036 20 22 066  
[info@paletflevoland.nl](mailto:info@paletflevoland.nl)  
[PaletFlevoland.nl](http://PaletFlevoland.nl)