



Wat is hoogbegaafdheid?

Wat is hoogsensitiviteit?



Palet

Hoogbegaafdheid

Een combinatie van een uitzonderlijke intelligentie, creativiteit en doorzettingsvermogen, zowel cognitief als emotioneel. De maat voor hoogbegaafd is een IQ van 130 en hoger, meerbegaafd 115-130. Op een heel jonge leeftijd kunnen we het nog niet precies vaststellen, we spreken dan nog over een ontwikkelingsvoorsprong.

Hoogsensitiviteit

Een term voor mensen die sterker worden geprikkeld dan anderen. Zij zijn gevoeliger voor emoties, pijn, genot en andere lichamelijke en geestelijke ervaringen. En voor geluiden, geuren, visuele en tactiele stimulatie, indrukken en mogelijke gevaren.

Mogelijke effecten

Extra begaafdheid en sensitiviteit gaan meestal hand in hand. Het is aangeboren, het zit in je. Vaak lopen kinderen met een voorsprong ook in sociaal opzicht voor. Daar komt nog bij dat er ook sprake is van een grote intensiteit in voelen, denken en doen. Botsingen met andere kinderen in de klas leiden vaak tot onbegrip en frustratie bij het hoogbegaafde en gevoelige kind. Die snapt niet dat anderen zo kunnen doen, terwijl die anderen dat niet expres doen - ze zijn nog niet zover.

Voor het intens voelende hoogbegaafde kind leidt dit helaas soms tot faalangst, bemoeizucht, aanstellerij, brutaliteit, betweterigheid, eigenwijsheid, boosheid, woede of juist teruggetrokken gedrag. Of erger... stress, bedplassen, agressie, vals of onhandelbaar gedrag komt ook voor. Misschien niet slapen. Of wel slapen en toch doodmoe zijn. Zo'n kind vermijdt liever sociale risico's en is vaak gespannen.

Prikkelgevoelig

Overprikkeling is één ding, onderprikkeling levert verwarrend genoeg vaak hetzelfde beeld op. Kort gezegd kunnen jonge kinderen juist druk dan wel hongerig en moe worden van een prikkelprobleem. Het is een grote kunst om te herkennen of er juist meer of minder prikkels gewenst zijn.

Wat zien ouders

Een kind dat denksprongen overslaat. Heel (te) eerlijk is, het eindpunt wil kennen en dan terugredeneren. In plaats van andersom zoals andere kinderen. Een kind in verwarring dat zich probeert aan te passen naar het gedrag van anderen. En plotseling stagneert in de ontwikkeling.

Indicatieve zelftest

Ben jij, of is jouw kind misschien hoogbegaafd, meerbegaafd of hoogsensitief? Vul dan de indicatieve zelftest in op onze website. Dan heb je meer zekerheid. Kijk op PaletFlevoland.nl onder 'contact'.



Wat heb jij aan Palet Flevoland?

Welkom! Palet is hét centrum voor hoogbegaafde, meerbegaafde en hoogsensitieve kinderen 0-18 jaar en volwassenen. Hier komen alle ondersteuningsvormen samen. Wij adviseren, begeleiden, behandelen, vangen op en coördineren. Om hen te ondersteunen. Zo jong mogelijk, zo adequaat mogelijk en zo kort mogelijk.

Wij helpen hen te begrijpen wie ze zijn en wat bij hen past. En wat niet. Op welke gebieden ze anders zijn dan anderen, wat dat betekent en hoe ze ermee om kunnen gaan zonder zichzelf te verliezen.

Onze 'Je kind komt weer in beweging'-route

We zetten al onze expertise in om je kind weer blij en zichzelf te laten worden, de wereld beter te begrijpen en makkelijker met mensen om te gaan.

We bieden diagnose, orthopedagogie, schoolvaardigheidentoetsen, intelligentieonderzoek, coaching, therapie, speelgroepen, een ploeterlab, buitenschoolse opvang, peuteropvang, contact met ontwikkelingsgelijken, vaktherapie, specialistische jeugdzorg zoals bij faalangst en stemmingsproblemen. Wij werken ook nauw samen met andere aanbieders. We bieden je wat je nodig hebt, soms verwijzen we je door, maar houden contact. We zijn voor jou de spin in het web.



Palet

Audioweg 5
1322 AT Almere
036 20 22 066
info@paletflevoland.nl
PaletFlevoland.nl